

Frente a los problemas del Lago de Tota, y con ello del agua y también de los humedales en general:

¿Qué podemos hacer?

La respuesta rápida la ofrece el Director de la Oficina de Naciones Unidas para el Agua, Sr. Guy Ryder: “HAZ lo que puedas, HAZLO con otros, y HAZLO con PASIÓN”. Esto permite resaltar el potencial y el poder individual para generar cambios.

• Algunas reflexiones como esfuerzo previo:

1. Sin duda todos podemos hacer algo, que ojalá no sea fugaz o “flor de un día” sino involucrarnos en procesos que realmente ayuden y marquen la diferencia.
2. Y una clave es CREAR conciencia propia a partir de comprender lo que sucede en Lago de Tota.
3. DETECTAR algo particular que nos DUELA más, y establecer un COMPROMISO individual y familiar para cambiar en positivo.
4. Es importante SENTIR que estamos conectados y dependemos de este lago, no solamente como personas o familia sino como SOCIEDAD.
5. Necesitamos RECONOCER que este lugar nos ofrece cada día el AGUA y otros servicios de ALTO VALOR para nuestra comunidad. Servicios vitales.
6. Y finalmente DAR EL PASO para decir con firmeza #YoMeComprometo a (lo que decidamos), bien sea un compromiso en CASA o EMPRESA, o apoyando a OTROS que trabajen por ello.
7. Por lo tanto se requiere ser SOLIDARIOS, y serlo de verdad, con ese lugar y con aquellos que ya trabajan para cuidarlo.

Para COMENZAR, ayudará CONOCER en una lectura rápida sobre este lugar y sus realidades: bit.ly/lt-i

• Algunas acciones precisas:

Yendo a lo concreto, para ayudar al Lago de Tota, al agua y humedales en general, podemos hacer lo siguiente:

1. Dar ejemplo de uso. Contribuir a reducir uso diario del agua, aprovechar el agua lluvia (en casa, edificio, o incluso en la ciudad), y asegurarnos que las aguas residuales reciban tratamiento. Si tenemos posibilidad, podemos reducir las descargas y re-usar algunas aguas, para ello podemos averiguar, informarnos e investigar alternativas. Y poner en práctica, solo así damos ejemplo.
2. Dar ejemplo de consumo. En todo cuanto consumimos hay una huella de agua, o huella hídrica, es la cantidad de agua necesaria para que ese producto o servicio exista y esté disponible para consumir. Algunas huellas son muy altas (ej. detrás de 1 kg de carne roja hay 15.000 litros de huella hídrica, o detrás de 1 blue-jean hay 7.000 litros de huella). Por lo tanto, debemos informarnos, conocer la huella de todo

cuanto consumimos, y como resultado podemos ayudar a reducir esos consumos, y elegir opciones que tengan poca o menor huella hídrica.

3. Dar ejemplo de conexión con el agua, con el lago y los humedales. Localmente, bastará analizar e informarnos un poco para saber que gran parte de nuestros hábitos y compras diarias o semanales, tienen relación con el Lago de Tota en específico y con lo que allí sucede, y por lo tanto según lo que hagamos o no, serán también las consecuencias. El agua del acueducto, la cebolla que llevamos a casa, posiblemente la papa y alverjas, la trucha, o el turismo que aprovechamos. Pues bien, una forma de ayudar es enterarnos con claridad, conocer quién entre todos ellos hace las cosas con respeto y responsabilidad social y ambiental con el Lago de Tota, y elegir comprarles a ellos y solamente a ellos. Si elegimos a conciencia y apoyamos a quienes hacen las cosas bien, ayudamos a que los demás también escojan hacer las cosas bien. Es sencillo y poderoso, y puede generar toda una ola de cosas buenas si además ayudamos a contagiar a otros en lo mismo.

4. Dar ejemplo de solidaridad. Podemos consultar e informarnos sobre aquellos “otros” que trabajan con compromiso y pasión por ayudar al agua, al Lago de Tota y los humedales, para brindarles un apoyo solidario. Pueden ser individuos, grupos, ONG. Ese trabajo suele ser ad-honórem, sin sueldo, nadie paga por ello cuando se hace por convicción y desinteresadamente, y por lo tanto es una labor con muchas limitaciones y necesidades. Podemos entonces ayudar a que su trabajo sea un poco más digno, y de esta manera colaboramos en los resultados.

5. Dar ejemplo ambiental en terreno. Naturalmente, podemos ayudar mediante acciones diversas, pequeñas o grandes, ocasionales o convertirlas en una política de vida, para ayudar ambientalmente a nuestro entorno y al agua, en sus procesos y ciclos. Siempre será de ayuda sembrar árboles (nativos), reducir y reciclar desechos, no contaminar el agua, preferir el transporte público y la bicicleta para movilizarnos, considerar fuentes de energía que no dañen el planeta ni los ecosistemas, sembrar nuestro alimento de manera responsable, hacer deporte y sentirnos bien para irradiar bienestar a nuestro entorno. Todo ello y más, también ayuda.

6. Dar ejemplo cívico participativo. Podemos ayudar siendo ciudadanos activos y comprometidos con nuestra ciudad y entorno, participando en escenarios de debate y ayudando a tomar mejores decisiones, comprometernos con lo que sucede y hacer parte de grupos que trabajen por ello, exigiendo de nuestros gobernantes y autoridades soluciones a los problemas más sensibles, y ayudando solidariamente en los procesos. Si participamos y nos comprometemos social y comunitariamente, podemos influir para que se genere un cambio y las soluciones necesarias.

7. Dar ejemplo de motivación. Una vez elegimos actuar, comprometernos, participar y ayudar, podemos aumentar la ayuda motivando a otros a que se comprometan también. Podemos hacerlo con nuestro círculo más cercano (amigos y familia), en nuestro entorno laboral o empresas, y extenderlo también a nuestros vecinos y con-ciudadanos. Ayudar un poco ayuda, pero impulsar procesos y motivar a otros para el cambio, ayuda mucho más y podemos ver mejores resultados y más pronto. Al final del día, si añadimos armónicamente a nuestra constante lucha de vida, el apoyo a nuestro entorno y a los demás, crecemos en bienestar y satisfacciones. Por tanto vale la pena.

Así pues, la invitación es a que redactemos nuestro compromiso y lo llevemos a la realidad. De parte nuestra, lo hemos puesto acá (clic al enlace): [#YoMeComprometo](#)